

Test d'entrée formation phytothérapie ayurvédique

Nom _____

Date :

1. Quelle est la définition de l'Ayurvéda ?
2. Quels sont les trois Gunas du mental ?
3. Quel est le lien entre Indryas et le processus de la maladie ?
4. Quelle est la relation des Dosha avec le climat, les saisons et Panchamahabhuta ?
5. Quelles sont les trois catégories d'Agni ? Combien de types y a-t-il dans chaque catégorie ?
6. Quelle est la différence entre Agni et Pitta ?
7. Pourquoi est-il important de réguler Vata ?
8. Quel est le plus important sub-dosha de Vata dans le traitement ? Pourquoi ?
9. Quel est le siège principal de Pitta ?
10. Comment peut-on examiner les fonctions d'Agni dans l'organisme ?
11. Quels sont les signes distinctifs d'un déséquilibre de Kapha ? de vata ? de pitta ?
12. Quelle est la différence entre Prakriti et vikriti ?
13. Combien de catégories de Srotas rencontre-t-on dans l'organisme ?
14. Quels sont les quatre états des fonctions des Srotas ?
15. Qu'est ce qu'un dhatu ? un upadhatu ? comment pouvons nous les évaluer ?
16. Quels sont les éléments les plus importants à prendre en considération dans le diagnostic ayurvédique ?
17. Par ordre d'importance, citer les outils thérapeutiques utilisés en ayurvéda.

18. Quels sont vos motivations dans l'apprentissage de la phytothérapie ?

19. Cas pratique :

Remplir le tableau diagnostique et établir un but thérapeutique pour le cas ci-dessous :

Femme de 45 ans, mariée 3 enfants, comptable, présentant des congestions au niveau des poumons, de la gorge et de l'estomac avec lourdeur, légèrement inflammée au niveau de la gorge, pouls lents et pour autant un peu bondissant, nausée, difficulté pour aller à la selle, somnolence Et ce depuis environ 3 semaines.

Prakriti : PK

Vikriti : ??

Agni : manda

Ama : oui samakapha

Bala : ok

Subdoshas : ?

Srotas : ?

Dhatus : ?

Organes ?

Systèmes visés : ?

Mental : sattva avec un peu de tamas

Réflexion générale:

But thérapeutique:

Propositions faites à la personne: