

Calendrier 2025/2026 session Basilic
elearning

Classe et programme	Classe virtuelle A 9/12h	Classe virtuelle B 17h/19h
1 Histoire/samkhya/textes fondateurs/5 éléments et les 20 gunas/définition ayurveda	11 janvier	1 février
2 Doshas et subdoshas et prakriti 1	15 février	1 mars
3 Processus digestif et La nutrition ayurvédique	15 mars	29 mars
4 Dhatus et malas et Prakriti 2- lecture poul	26 avril	10 mai
Stage étude de cas facultatif	01 au 03 mai	
5 Les Régimes prakriti	31 mai	21 juin
6 Pathologies et diagnostiques - vikriti	26 juillet	23 août
7 Régimes vikriti	13 septembre	27 septembre
8 Anatomie subtile et psychologie	11 octobre	25 octobre
9 Initiation à la phytothérapie et Dina charya	15 novembre	29 novembre
Stage présentiel obligatoire Etudes de cas concrets, lecture du poul, yoga, conseil à l'installation... Devoir de fin de formation Un travail de fin d'étude sera à rendre avant le 30 décembre 2026	11 au 15 décembre 2026	